

Бекітемін:

№7 жалпы орта білім
беретін мектеп
директоры



Есмағамбетова К.А

«Ақмола облысы білім басқармасының Атбасар ауданы
бойынша білім бөлімі Атбасар қаласының
№7 жалпы орта білім беретін мектебі» КММ-нің
педагог-психологтың жылдық жұмыс
жоспары

2022-2023 оқу жылы

Психологиялық қызметтің мақсаты – оқушылардың психологиялық даму процесін қолдау, білім беруді ұйымдастыруда қолайлы әлеуметтік-психологиялық климат құру және оқу үдерісіне қатысушыларға қолдау көрсету.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- оқушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- ақпараттық қоғамның жылдам дамуында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық тұрғыдан жәрдем көрсету
- психологиялық диагностиканы жүргізу және білім алушылардың шығармашылық әлеуметін дамыту;
- психологиялық қиыншылықтармен оқушылардың проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- оқушылардың психологиялық денсаулығын сақтау
- психологиялық проблемаларды шешуде және оқу тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін таңдауда ата-аналар мен педагогтерге консультациялық көмек көрсету;
- білім беру үдерісі субъектілерінің психологиялық – педагогикалық құзыреттілігін көтеру.

Психолог жұмысының негізгі бағыттары

1. **Психологиялық профилактика.**
Мақсаты: тұлғаның психикалық және тұлғалық дамуында кездесетін сәтсіздіктерге ескерту жасау.

2. **Психологиялық диагностика.**
Мақсаты: тұлғаның жеке және жас ерекшелігін, сондай-ақ тұлғаралық өзара әрекет ерекшеліктерін зерттеу.

3. **Психотүзету және дамыту.**
Мақсаты: оқушының психикалық және тұлғалық дамуындағы ауытқуларды болдырмау, жалпы оқу бағдарламасымен біліктілікті дамыту.

4. **Психологиялық консультация.**
Мақсаты: педагогикалық процесстің субъектілеріне кеңес беру.

5. **Психологиялық білімді көтеру.**
Мақсаты: педагогикалық үрдіске қатысушылардың психологиялық мәдениетін көтеру.

Қыркүйек

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Жұмыс тобы	Жауапты	Есеп беру түрі
1	Оқу-тәрбие үрдісінде қиындық келтіретін оқушылар тізімін жасақтау	Психологиялық қызметті жүйелі түрде ұйымдастыру	1-11	Психолог	
2	Мектепке дейінгі кезеңнен бастауышқа, бастауыштан орта буынға, орта буыннан жоғары буынға өту кезеңін бақылау.	Сабақтарға ену, сынып жетекшілерімен сөйлесу	Жыл бойы	Психолог	Сабаққа қатысу дәптері
3	Мектеп ұжымына жаңадан келген ұстаздармен оқушылармен жұмыс	Бейімділікте көмек көрсету	Оқу үрдісіне қатысушылар	Психолог	Кеңес журналы
Диагностикалық жұмыс					
4	Сұраныс бойынша зерттеу жұмыстарын жүргізу.		Жыл бойы	Психолог	Анықтама
5	Мектепке дайындық диагностикасы Керн-Йрасик әдістемесі бойынша.	1 сынып оқушыларының мектепке, оқуға дайындық деңгейін анықтау	1-сынып	Психолог	Анықтама
6	Н. Г. Лусканованың «Мектеп мотивациясының скринингі»		5-сынып,	Психолог	Анықтама
Ағартушылық – кеңес жұмысы.					
7	Ата-аналар жиналысы : 1-сынып оқушыларының оқуға бейімделуі «Мектеп бала үшін жаңа өмір»баяндама Кеңес «Баланың оқу-іс-әрекетіне көмек» 5сынып	Бейімделу кезінде қолдау көрсету	Ата-аналар	Психолог	Хаттама
8	Тренинг «Менің жаңа ортам»		1сынып	Психолог	Хаттама
9	«Жас маманның бейімделуі»	әңгімелесу	Жас және жаңадан келген мамандар	Психолог	Хаттама

Психологиялық алдын -алу					
10	«Қобалжуды қалыпқа келтіру»	Бейнеролик	5-сынып	Психолог	Хаттама
Психологиялық кеңес					
11	Оқушыларға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
12	Ата -аналарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
13	Педагогтарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы

Қазан

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Жұмыс тобы	Ескертулер	Есеп беру түрі
Диагностикалық жұмыс					
1	Мектепшілік қобалжуды диагностикалау: «Айзенк бойынша Қобалжу»	Оқушылардың бойындағы қобалжу деңгейін және қобалжудың қай түрі басым екендігін анықтау	9-11 сынып	Психолог	Анықтама
2	ИСН сауалнамасы	Жасөспірімдердің суицидтік бағдарын анықтау	8-11 сынып	Психолог	Анықтама
Түзету –дамыту жұмысы					
3	Дерістер: «Емиханға қалай дайындалу керек», «Сабаққа әзірлену орнын қалай ұйымдастыру керек», «Тамақтанудың тиімді жолдары»	Емтиханға барар алдында өзін -өзі ұстау , қобалжуды қалыпқа келтіру	11 сынып	Психолог	Хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы					
4	Қыздар мен аналар арасындағы түсіністік	Конференция	5-11 сынып	Тәрбие ісінің менгерушісі Психолог Әлеуметтік педагог	Хаттама
Психологиялық алдын -алу					

6	Зорлық зомбылықтың алдын -алу презентация	педагог	Психолог Әлеуметтік педагог	Хаттама
Психологиялық кеңес				
7	Оқушыларға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Психолог	Кеңес журналы
8	Ата -аналарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Психолог	Кеңес журналы
9	Педагогтарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Психолог	Кеңес журналы

Қараша

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Жұмыс тобы	Ескертулер	Есеп беру түрі
Диагностикалық жұмыс					
1	«Өмірде жоқ жануар» проективтік әдістемесі	көңіл – күй жағдайын анықтау	Сұраныс бойынша	Психолог	Анықтама
2	Кәсіби тандау туралы Дж. Холланд сауалнамасы	Оқушылардың қызығушылығы бойынша мамандық тандау бағыттарын анықтау	8-9 сынып	Психолог	Анықтама
3	Өзін - өзі бағалау деңгейінің диагностикасы «Баспалдақ» Т.Б. Марцинковская	Оқушылардың өзін - өзі бағалау деңгейін анықтау	0-4сынып	Психолог	Анықтама
Түзету – дамыту жұмысы					
4	«Кішкентай көңілді балалар»тренинг	1 сынып оқушыларының бейімделуіне қолдау көрсету	1 сынып	Психолог	Хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы					
5	«Зорлық зомбылықсыз балалық шақ» (бейнеролик)	Отбасындағы зорлық зомбылықтың алдын алу	Жалпы ата-аналар	Психолог	Хаттама
Психологиялық алдын-алу					
8	Кибербуллинг және буллинг презентация	презентация	7-8 сынып	Тәрбие ісінің менгерушісі Психолог	Хаттама

		Психологиялық кеңес		Әлеуметтік педагог
9	Оқушыларға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог
10	Ата-аналарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог
11	Педагогтарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог

Желтоқсан

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Жұмыс тобы	Ескертулер	Есеп беру түрі
Диагностикалық жұмыс					
1	Дж Мореноның социометриясы	Сыныптағы оқушылардың көп башылығын анықтау және артта қалған оқушыларды анықтау	5-7 сынып	Психолог	Анықтама
	«Отбасы суреті» проективтік әді	Отбасы мүшелерінің қарым-қатынасын, психологиялық ахуалын, көңіл – күйін анықтау	Сұраныстар бойынша	Психолог	Анықтама
Түзету дамыту жұмысы					
3	«Жетістікке жету өз қолыңда» тренинг	Өздеріне деген сенімділігін арттыру	9,11 сынып	Психолог	Хаттама
4	«Өмір қымбатсың маған» тренинг	Өмір туралы дұрыс шынайы көзқарас қарым-қатынас орнату	8 сынып	Психолог	Хаттама
5	«Стресстен қалай күресуге болады?»	Стресстен арылу	9,11 сынып	Психолог	Хаттама
Психологиялық алдын-алу					

7	«Менің жетістіктерім», Жүйкелік-психикалық стрессті түсіру тәсілдері	Емтихан және ОЖСБ кезіндегі қобалжу мен стресс деңгейін жою.	9.11 сынып	Психолог	Хаттама
8	Бейімделу жағдайына сараптама жасау	Салыстырмалы сараптама Сабақтастық бойынша «1.5 сынып оқушыларының бейімделу жағдайы»	Педагогтармен	Психолог	Педагогикалық кеңес
9	Салауаты өмір салты « Дүние жүзілік нашақорлыққа қарсы күрес»		7-11 сынып	Тәрбие ісінің менеджерісі Психолог Әлеуметтік педагог	Хаттама
Психологиялық кеңес					
9	Оқушыларға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
10	Ата -аналарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
11	Педагогтарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы

Қантар

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Жұмыс тобы	Ескертулер	Есеп беру түрі
Диагностикалық жұмыс					
1	Кәсіби таңдау туралы Е.Ақлимов «ЖТБ» әдістемесі	Оқушылардың қызығушылығы бойынша мамандық таңдау бағыттарын анықтау	10-11 сынып	Психолог	Анықтама
Түзету дамыту жұмысы					

3	«Эмоция және мінез-құлық» тренинг	Мемлекеттік емтиханға дайындық кезеңін ұйымдастыру эмоциясын бақылау	11-сынып	Психолог	Хаттама
4	«Сенімділік күш береді»	Қобалжу деңгейін анықтау қорытындысы бойынша жеке, топтық кеңес беру, көмектесу	9-сынып	Психолог	Хаттама
5	Алақай мен 5 -сыныпта оқимын	5-сынып оқушыларына орта буында (орта мектепте) оқу жағдайына бейімделу кезеңінде психологиялық, педагогикалық қолдау көрсету	5-сынып	Психолог	Хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы					
6	«Мектепке даярланудың психологиялық бағыттары» атты дәрістер оқу	Ата-аналардың жауапкершілігін арттыру, психологиялық білімдерін кеңейту	Даярлық тобы Ата-ана	Психолог Сынып жетекші	Хаттама
Психологиялық кеңес					
8	Оқушыларға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
9	Ата-аналарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
10	Педагогтарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
Психологиялық алдын- алу					
11	Антибуллинг	Әңгімелесу	3-4 сынып	Психолог	Хаттама
12	Отбасындағы зорлық -зомбылық түрлері	Әңгімелесу (қажетіне қарай)	Ата-ана	Психолог	Хаттама

Ақпан

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Жұмыс тобы	Ескертулер	Есеп беру түрі
Диагностикалық жұмыс					
1	«Кактус» М.А. Панфилов	Эмоционалды жеке саласы	5-6 жас	Психолог	Анықтама
2	«Өлемде жоқ жануар» А.Л. Венгер.	Оқушылардың бойындағы агрессияны анықтау	Сұрағыстар бойынша	Психолог	Анықтама
Түзету дамыту жұмысы					
3	«Мемлекеттік емтиханға дайындық кезінде кездесетін қиындықтарды жоюда психологиялық қолдау.» тренинг	Қиындықтарды жою жолдарын көрсету	9,11 сынып	Психолог	Хаттама
4	«Дос болайық бәріміз» тренинг	Оқушылардың қарым қатынасын жақсарту	5-6 сыныптар	Психолог	Хаттама
5	«Мен ерекше қайталанбайтын тұлға»	Оқушылардың бойындағы ерекше қабілетін табу және дамыту	6 сынып	Психолог Сынып жетекші	Хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы					
6	“Мамандық таңдаудағы ата – ананың ролі” түсінік жұмысы	Бейіндік бағдар бойынша ата – аналар жадынамалар тарату	9-11 сынып ата-аналары	Психолог	Хаттама
Психологиялық алдын- алу					
7	Дін туралы не білесіз? (экстремизм және терроризм)	Бейнеролик, презентация	7-10 ата-аналары	Тарих пән мұғалімі, Психолог, Сынып жетекші	Хаттама

8	Зиянды заттар (темекі, ішімдік, есірткі)	Шағын дәріс	6-11 сынып	Психолог, Сынып жетекші, Метбике	Хаттама
Психологиялық алдын-алу					
9	Оқушыларға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
10	Ата-аналарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
11	Педагогтарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы

Наурыз

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Жұмыс тобы	Ескертулер	Есеп беру түрі
Диагностикалық жұмыс					
1	Сауалнама «Мен 5-сыныпта не күтемін»	Орта буындарда кездесетін қиындықты анықтау	4 сынып	Психолог	Анықтама
Түзету дамыту жұмысы					
2	Тренинг «Менің көңіл күйім»	Оқушылар арасында жағымды көңіл күй орнату	8-7 сынып	Психолог	Хаттама
3	«Менің өмірлік жолым» тренинг	Оқушылардың бойында сенімділік қалыптастыру	9,11 сынып	Психолог	Хаттама
Ағартушылық жұмыс					

4	Шағын дәріс «Эмоцияны қалай басқаруға болады?»	Эмоцияны басқару жолдары	9,11 сынып	Психолог	Хаттама
Психологиялық алдын- алу					
5	Алансыз балалық шақ	Баяндама	Сынып жетекші	Психолог	Хаттама
Психологиялық алдын- алу					
6	Оқушыларға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
7	Ата -аналарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
8	Педагогтарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы

Сәуір

№	Іс- шаралар	Жұмыс түрлері	Жұмыс тобы	Ескертулер	Есеп беру түрі
Диагностикалық жұмыс					
1	Тест «Менің көңіл -күйім»	Көңіл күйінің деңгейін анықтау	9,11 сынып	Психолог	Анықтама
Түзету дамыту жұмысы					
2	«Өмір қымбатысың маған» тренинг	Өмір туралы дұрыс шынайы көзқарас қарым-қатынас орнату.	7- сынып	Психолог	Хаттама
3	«Достық және махаббат» тренинг	Жыныстық тәрбие бойынша шынайы достық пен махаббаты ажырата білу	8-сынып	Психолог	Хаттама
4	«Сәттілік серік болсын»тренинг сабақ	Емтиханға дайындық кезіндегі педагогикалық психологиялық қолдау	11-сынып	Психолог	Хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы					
5	Түлектерге жадлынама «Емтиханға қалай дайындалу қажет?»	Өздерінің мінез -құлқын, көңіл -күйін басқаруға дағдыландыру	11 сынып	Психолог	Хаттама
Психологиялық алдын- алу					

6	ВЗЧ-ті қалай жүктыру мүмкін екені туралы аңыздармен шындықтар	Шағын дәріс	8-11 сынып	Психолог, Сынып жетекші, Әлеуметтік педагог, Метбике	Хаттама
Психологиялық алдын- алу					
7	Оқушыларға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
8	Ата -аналарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
9	Педагогтарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы

Мамыр

№	Іс- шаралар	Жұмыс түрлері	Жұмыс тобы	Ескертулер	Есеп беру түрі
Диагностикалық жұмыс					
1	Мектепке дайындық диагностикасы «Мектепке дайындық деңгей бағдары Керна-Йирасека».	МАД тәрбиеленушілерінің мектепке, оқуға дайындық деңгейін анықтау	МАД	Психолог	Анықтама
2	Жыл бойы жүргізілген дагностиклық жұмыстарының салыстырмалы сараптама қорытындысын шығару.	Жоспар бойынша жүргізілген жұмысқа сараптама жасау		Психолог	Жылдық есеп
Түзету дамыту жұмысы					
3	Сынып оқушыларының мазасыздану деңгейлерін қалыпқа келтіру релаксациясы	Оқушылардың бойында сенімділік қалыптастыру	9,11 сынып	Психолог	Хаттама
Психологиялық алдын- алу					
4	Оқушыларға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
5	Ата -аналарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы

6	Педагогтарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
Маусым					
№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Жұмыс тобы	Ескертулер	Есеп беру түрі
1	Емтиханға барар алдында оқушылар және ата – анаға «Менің сенімім мол» тренинг	Түзету дамыту жұмысы Оқушылардың бойында сенімділік қалыптастыру	11 сынып	Психолог	Хаттама
2	Жеке кеңес	Ағартушылық кеңес жұмысы Ерікті сұраныстарына орай	Сұраныс	Психолог	Хаттама

Педагог- психолог: Шахетова А.Н. 