

Сабақ тақырыбы: Дене даярлығы дайындығы. Жалпы дене даярлығы

Өткізілетін айы: Сәуір

Сабақ форматы: Практика

Мақсаты: Жалпы денені дамытатын және арнайы дайындықта пайдаланылатын сан-салалы жаттығулар түрлі тәсілдермен орындаладау. Оның негізгі түрлерін: қайталау



Үйірме жетекшісі: Бугабай Акжол

Сабак тақырыбы: Тұрмыстық сипаттағы төтенше жағдайлар және тұрмыстық сипаттағы ТЖ кезіндегі адамдардың іс-қимыл тәртібі

Өткізілетін айы: Наурыз

Сабак форматы: Лекция

Мақсаты: Тұрмыстық сипаттағы ТЖ кезіндегі адамдардың іс-қимыл тәртібін білу

Төтенше жағдай (ТЖ) — адам өміріне қауіп төндіретін жағдайлар, олар өндірістік апат, террористік акт, әскери операциялар немесе жер сілкінісі, сел жүру секілді табиғи апат салдарынан болуы мүмкін. Халықты осындай қауіптен сақтау үшін, Төтенше жағдайлар министрлігі және Азаматтық қорғаныс штабы сияқты қызметтер ұйымдастырылған. Қандай да бір қауіптілік төнген жағдайда арнайы қызмет орындарына хабар беріп, көмекке шақыру керек **112-ге хабарласыңыздар!**

Бұл Төтенше жағдайлар департаменті диспетчерлік қызметінің телефон номері. Бұған ұялы телефоннан SIM-картасыз да хабарласуға болады.

Басқа да төтенше қызметтердің номерлері

Өрт сөндірушілер 101;

Полиция 102;

Медициналық жедел жәрдем 103;

Газдың апаттық қызметі 104;

Терроризмге қарсы қызметтің тікелей арнасы 110.



Үйірме жетекшісі: Бугабай Акжол